

時間帯	月	火	水	木	金	土	日	祝	
9:00～10:00	○	定休日	○	○	○	○	○	定休日	
10:30～11:30	○		○	○	○	○	○		
12:00～13:00						ボランティア レッスン	○		○
14:30～15:30							○		○
17:00～18:00									
19:00～20:00	○			○	○	○			
20:30～21:30	○			○	○	○			

○

・・・ グループレッスン

 ・・・ パーソナルトレーニング、レンタルスタジオなど