

時間帯	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～10:00	○	○	○	○	○	○	○	定休日
10:30～11:30	○	○	○	○	○	○	○	
12:00～13:00					ボランティア レッスン	○	○	
14:30～15:30						○	○	
16:00～17:00								
17:30～18:30								
19:00～20:00	○	○	○	○	○			
20:30～21:30	○	○	○	○	○			

○

・・・ グループレッスン

・・・ パーソナルトレーニング、レンタルスタジオなど