作成日： 2026年10月22日

更新： 2026年10月26日

【11月 NAVY STUDIOレッスンスケジュール】

時間帯	1日 日	2日 月	3日 火祝	4日 水	5日 木	6日 金	7日 土	8日 日	9日 月	10日 火	11日 水	12日 木	13日 金	14日 土	15日 日	
9:00～10:00	KYOJI	KYOJI		KYOJI	KYOJI	KYOJI	NAKA	KYOJI	KYOJI	NAKA	KYOJI	KYOJI	KYOJI	KYOJI	KYOJI	
10:30～11:30	AYUMI	KYOJI		KYOJI	KYOJI	KYOJI	NAKA	AFURO	KYOJI	NAKA	KYOJI	KYOJI	KYOJI	KYOJI	KYOJI	
12:00～13:00	SHOTA	NAVY HAND	NAVY FARM	NAVY HAND		ﾊﾟｰｿﾅﾙ	登山	AFURO		NAVY FARM		ﾊﾟｰｿﾅﾙ		千早赤阪ﾍﾟﾝﾀﾞﾝﾄ	KYOJI	
14:30～15:30	SHOTA				ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ			KYOJI					ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ		KYOJI	
17:30～18:30	クインシー自画像							施術							NATTY	
19:00～20:00		KYOJI		NAKA	KYOJI	KYOJI			KYOJI	AYAKA	KYOJI	NAKA	KYOJI	忘年会❶		
20:30～21:30		KYOJI		NAKA	KYOJI	KYOJI			KYOJI	NAKA	KYOJI	NAKA	KYOJI			

時間帯	16日 月	17日 火	18日 水	19日 木	20日 金	21日 土	22日 日	23日 月祝	24日 火	25日 水	26日 木	27日 金	28日 土	29日 日	30日 月	
9:00～10:00	KYOJI	NAKA	RYUSEI	RYUSEI	KYOJI	KYOJI	ネイビーフェス準備	ネイビーフェス本番	RYUSEI	RYUSEI	KYOJI	RYUSEI	KYOJI	NAKA	KYOJI	
10:30～11:30	KYOJI	NAKA	RYUSEI	RYUSEI	KYOJI	AYAKA			RYUSEI	RYUSEI	KYOJI	RYUSEI	KYOJI	NAKA	KYOJI	
12:00～13:00		12期生自給塾⑩			ﾊﾟｰｿﾅﾙ	KYOJI			NAVY FARM		貸切		自給塾卒塾式	NAVY CAMP		
14:30～15:30						KYOJI				ラジオ収録		ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ				
17:30～18:30												ﾊﾟｰｿﾅﾙ	NAVY CAMP			
19:00～20:00	NAKA	NAKA	KYOJI	KYOJI	NAKA			忘年会❷	NAKA	KYOJI	NAKA	KYOJI		忘年会❸	NAKA	
20:30～21:30	NAKA	NAKA	KYOJI	KYOJI	NAKA				NAKA	KYOJI	NAKA	KYOJI			NAKA	

スタジオ内イベント

1日10:30～あゆみん講座、12:00～＆13:30～セルフ整体プログラム。8日10:30～＆12:00～アフロマンが教える腕立て伏せの極意！！
10日19:00～『疲れ目＆脳のリラックス講座』。15日16:00～Natty English Room。21日10:30～『大人の脳トレ教室』。

スタジオ外イベント

7日時間未定金剛山or葛城山登山（サツマイモ掘り）、14日千早赤阪村道の駅イベント見学。　22、23日ネイビーフェス準備と本番。
ボランティアレッスン（3拠点）／5日駒川、13日長居、27日喜連瓜破。14、23、29日忘年会。25日ゆめのたねラジオ収録。

NAVY FARM

10、3、10、24日。　自給塾17日、卒塾式28日

NAVY CAMP

28、29日金剛テラス。